

CALENDRIER DES ACTIVITES AGOS 2017-2018

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
MARDI											
Coaching gr1 <i>19h-20h</i>	20	24	21	12	16	20	20	17	22	19	-
Coaching gr2 <i>19h - 20h</i>	26	31	28	19	23	27	27	24	29	26	-
JEUDI											
Gym <i>19h - 20h</i>	21 / 28	12 / 26	02 / 23 / 30	07 / 21 / 28	11 / 18 / 25	01 / 15 / 22	01 / 08 / 15 / 22 / 29	19 / 26	24 / 31	07 / 21 / 28	-
Groupe de parole <i>19h - 20h30</i>	-	19	16	14	-	-	-	12	17	14	-
Jeux d'écriture <i>20h - 22h00</i>	-	26	30	21	25	-	08	26	31	07	-
Relaxation <i>20h30-21h30</i>	21	12	16	07	11	15	15	12	17	14	
Yoga Nidra <i>20h30-21h30</i>	28	19	23	14	18	22	22	19	24	28	
Danse relax <i>20h30 - 22h</i>	-	05	09	-	04	08	-	05	03	-	-
SAMEDI											
Marches MA : marche afghane MN : marche nordique RD : randonnée douce <i>10h - 11h30</i>	MA / 23 MN / 30 RD / 16	MA / 14 MN / 07 RD / 21	MA / 18 MN / 25 RD / 11	MA / 16 MN / 23 RD / 09	MA / 13 MN / 20 RD / -	MA / 17 MN / 10 RD / -	MA / 17 MN / 10 RD / 24	MA / 14 MN / 07 RD / 21	MA / 19 MN / 26 RD / 05	MA / 16 MN / 09 RD / 30	Caroline Corinne Christian
Socio-esthétique <i>14h - 16h00</i>	-	-	04	-	06	-	03	-	12	-	07
Nutrition <i>14h00-16h00</i>	-	07 En extérieur	-	02	-	03	-	07 En extérieur	-	02	-
Sophrologie <i>16h30-18h30</i>	-	07	04	02	06	03	03	07	05	02	07

Rappel dates vacances scolaires

Toussaint : Zone B et C : 21 octobre – 05 novembre ; Noël : 23 décembre – 07 janvier ;

Février : zone B : 24 février – 11 mars // zone C : 17 février – 04 mars ;

Pâques : zone B : 21 avril – 06 mai // zone C : 14 avril – 29 avril ;

Eté : 07 juillet – 02 septembre

Pour l'activité « Marches », votre inscription vous engage sur toutes les marches. Les lieux de marche seront déterminés par l'accompagnateur (Osny parc de Grouchy ou autres).