

Bonjour,

Veillez trouver ci-après la fiche d'inscription aux activités AGOS.

Merci de bien vouloir **cocher les activités** auxquelles vous souhaitez vous inscrire pour l'année 2017-2018 et **indiquer dans les cases prévues** :

- 1) le montant à payer par activité
- 2) le nombre total d'activités choisies
- 3) le montant total de vos inscriptions

Merci également de nous renvoyer votre fiche d'inscription accompagnée de votre règlement par chèque à l'ordre d'AGOS

- a) *possibilité de régler en plusieurs fois*
- b) *tous les chèques doivent être en notre possession pour valider votre inscription*
- c) *faire un chèque séparé pour l'adhésion qui est prélevée en septembre*

Renseignez-vous !

Des mutuelles et des Comités d'Entreprise prennent en charge une partie des inscriptions aux activités physiques de leurs adhérents. Si c'est le cas pour vous, demandez-nous une attestation.

Remarque : La législation concernant le certificat médical a évolué. Cependant, compte tenu du profil médical des personnes accueillies à AGOS, nous maintenons, dans l'intérêt de tous, la nécessité de fournir à chaque inscription un certificat médical de moins de 3 mois.

Règlement et fiche d'inscription à renvoyer à :

AGOS – Maison médicale Sainte Marie
7 Rue Xavier Bichât
95520 Osny

Les adresses des lieux d'atelier sont :

Foyer de la Belle Epoque (ou foyer des anciens)

Rue Aristide Briand (en face de l'église, sur la place Jean Jaurès) à Osny

Cabinet AGOS

Maison médicale Sainte Marie (derrière la clinique Sainte Marie)

7 rue Xavier Bichât à Osny

Porte 4, 2^{ème} étage, salle d'attente centrale

Les inscriptions se font par ordre de réception de la fiche d'inscription et du règlement, en fonction des places disponibles dans chaque activité.

Attention : *Un minimum de 5 inscrits est nécessaire pour assurer l'ouverture et le maintien du ou des ateliers.*

L'équipe d'AGOS vous souhaite une belle rentrée !

Fiche d'inscription aux activités AGOS 2017-2018

Nom :

Prénom :

Activités	Jour	Horaire	Lieu	Nombre de séances par an	Tarif par séance	Tarif annuel	A payer
Pôle nutrition							
<input type="checkbox"/>	Nutrition-Cuisine	le samedi	14h – 16h	Foyer de la belle époque / Osny	5	16 €	80 €
Pôle activité physique							
<input type="checkbox"/>	Gym	3 jeudi par mois	19h – 20h	Foyer de la belle époque / Osny	28	8 €	224 €
<input type="checkbox"/>	Marches	3 samedi par mois	10h - 11h30	A déterminer selon l'accompagnateur	28	12 €	336 €
Pôle psychologie							
<input type="checkbox"/>	Groupe de parole	le jeudi	19h - 20h30	Foyer de la belle époque / Osny	6	12 €	72 €
<input type="checkbox"/>	Jeux d'écriture	le jeudi	20h-22h	Foyer de la belle époque / Osny	8	16 €	128 €
<input type="checkbox"/>	Coaching Gr 1 (débutants)	1 mardi par mois	19h-20h	Cabinet Agos / Osny	10	8 €	80 €
<input type="checkbox"/>	Coaching Groupe 2	1 mardi par mois	19h-20h	Cabinet Agos / Osny	10	8 €	80 €
Pôle émotionnel							
<input type="checkbox"/>	Relaxation / yoga nidra	2 jeudi par mois	20h30 – 21h30	Foyer de la belle époque / Osny	20	8 €	160 €
<input type="checkbox"/>	Danse relax	le jeudi	20h30 - 22h	Foyer de la belle époque / Osny	6	12 €	72 €
<input type="checkbox"/>	Sophrologie	1 samedi par mois	16h30 – 18h30	Foyer de la belle époque / Osny	10	16 €	160 €
Pôle bien-être							
<input type="checkbox"/>	Socio esthétique	le samedi	14h – 16h	Foyer de la belle époque / Osny	5	16 €	80 €
Bilan et suivi personnalisé avec un professionnel							
<input type="checkbox"/>	Bilan et suivi personnalisé	2 par an	½ heure	Prendre RV	2	15	30 €
<input type="checkbox"/>	Suivi	1 par an	½ heure	Prendre RV	1	15	15 €
Nouveau et obligatoire pour toute adhésion : Test de condition physique							
<input type="checkbox"/>	Test, sans inscription à une activité physique	1 par an	1 h	Prendre RV	1	55	55 €
<input type="checkbox"/>	Test, avec inscription à une activité physique	1 par an	1 h	Prendre RV	1	Offert	Offert
<input type="checkbox"/> ← Nombre d'activité(s) choisie(s)				Montant total →			

En l'absence de toute subvention, l'ensemble des tarifs affichés permet de rémunérer les intervenants.

Pour les activités de *gymnastique adaptée, marches, relaxation, sophrologie et danse relaxation*, un **certificat médical de moins de 3 mois est exigé à compter du premier cours.**

Pour la gymnastique, relaxation, yoga nidra, danse relaxation et sophrologie, prévoir un **tapis de sol** et une **tenue souple**.